**PM**

**Kämpoloppet 2019-02-02**

**Start och Mål:** Åmots spårcentral. Gemensam start kl 11.00

**Tävlingsexp:** Åmotsgården öppet från 08.30

**Nr. Lappar:** Åmotsgården från 08.30 till 10.30

**Banbeskrivning**: 1-2 varv på en bana som mäter en bit över 26 km

 Första 8 km klättrar du upp på banans högsta punkt Högåsen, den sträckan innehåller två längre stigningar som är på över 1 km st. Där emellan är det mer småkuperad åkning. Efter Högåsen väntar ett flackt parti i underbar myrterräng innehållande någon kortare backe där du åker ut över Kroksjön och tillbaka mot Åmot. När du åkt ner från myrarna väntar först lite småkuperad terräng innan du passerar starten igen och tar dig an de avslutande kilometrarna på mer lättåkta åkrar och ängar.

**Anmälan/Efteranmälan:** TA/idrottonline till 29/1 kl 23.59

**info!** <http://kampoloppet.se/anmalan.html>

 Max antal deltagare 300 st

 53 km 450 kr

 26 km 350 kr

 Betalning, bankgiro: 5122-6116

 Eller Swish 123 589 3359

**Efteranmälan från 30/1**

Åmotsgården från 08.30 till 10.00 på tävlingsdagen.

Eller Mail: info@kampoloppet.se ange namn, klass, klubb, fullständigt per.nr, adress, tel.

53 km 600 kr

26 km 500 kr

**Efteranmälan betalas på plats. Swish eller kontant betalning.**

**Mat ingår i priset**

**Tävlingsledare/TD:** Tävlingsledare: Kauko Hänninen tel: 070 620 83 61

 TD: Torsten Svärd tel: 070 685 74 47

**Sjukvård:** Satu Selling 073 500 29 21

**Tävlinsregler:** Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller. Tävlande, ledare, funktionärer och åskådare medverkar och är närvarande på egen risk. Åkare som bryter tävlingen ska återlämna chipet till personal vid mål.

**Teknik:** Klassisk teknik.

**Protest:** Protest skall inlämnas skriftligen till tävlingsledaren senast 15 min efter målgång till en kostnad av 500 kr. Återbetalas om protesten blir godkänd.

**Startled:** **Elit:** Startled 0 eller motsvarande i Vasaloppet.

 **Led 1:** Startled 1 och 2 Vasaloppet

 **Led 3:** Startled 3 Vasaloppet eller motsvarande

 **Led 4:** Startled 4 Vasaloppet eller motsvarande

 **Led 5:** Startled 5-6 Vasaloppet eller motsvarande

 **Led 6:** Startled 7-9 Vasaloppet eller motsvarande

 Seedningen sker på eget ansvar. Ställ er där ni hör hemma för allas trevnad.

För start i Elit och led 1 skicka mail till bjorn.hanninen@live.se

 **Starleden öppnar kl 09.00**

**Omklädning/dusch:** Gymnastiksalen ca 300 m från mål.

**Vätskekontroller:** 4 tillfällen på varje varv. Sportdryck Umara, vatten och bullar kommer att serveras.

**Servering:** Åmotsgården. **Ärtsoppa och smörgås serveras till alla tävlande mot uppvisande av nr. lapp**

 För övriga finns Ärtsoppa, korv och fika att köpa på plats.

**Resultat:** Anslås på anslagstavla vid målgång och [www.kampoloppet.se](http://www.kampoloppet.se)

**Priser:** Prispengar till de 3 första H/D i mål 2000, 1000, 500 + Nyttopris till H/D 4-6 i mål.

 1-3 i varje åldersklass vinner hederspris.

 Medalj till alla.

 Flera Utlottningspriser till alla startande. Utlottningspriserna anslås på anslagstavla vid mål och vid serveringen. De kan hämtas nere vid serveringen efter du kommit i mål.

**Bergspris:** Högåsen första varvet. Första Herr och Dam

**Prisutdelning:** Åmotsgården ca 14,30 och en senare beroende på målgångar.

**Tidtagning:** Med chip. **Ej återlämnade chip debiteras åkaren 700 kr**.

**Maxtid:** Varvspåret stängs **14.30**

**Inställt lopp:** 50% av anmälningsavgiften återbetalas vid inställd tävling.

**Återbud/Sjukdom:** 75% av anmälan återbetalas vid uppvisande av sjukintyg.

**Information:** Björn Hänninen tel 070 225 27 30 info@kampoloppet.se