

Preliminärt PM

Kämpoloppet 2020-02-01

- Klasser:** **53 km:** H/D21, H/D40, H/D50, H/D60. Motion herr och dam
26 km: H/D 17-20. Motion herr och dam
- Start och Mål:** Åmots spårcentral. Gemensam start kl 11.00
- Tävlingsexp:** Åmotsgården öppet från 08.30,
Sök på adress Åmotsvägen 8, Åmotsbruk.
- Nr. Lappar:** Åmotsgården från 08.30 till 10.30
- Banbeskrivning:** 1-2 varv på en bana som mäter en bit över 26 km
Första 6 km klättrar du upp på banans högsta punkt (Högåsen) den sträckan innehåller två längre stigningar som är på över 1 km st. Där i mellan är det mera småkuperad åkning. Efter Högåsen väntar ett flackt parti i underbar myrterräng innehållande någon kortare backe där du åker ut över Kroksjön och tillbaka mot Åmot. När du åkt ner från myrarna väntar först lite småkuperad terräng innan du passerar starten igen och tar dig an de avslutande kilometrarna på mera lättåkt åkrar och ängar.

Anmälan/Efteranmälan:

TA/idrottonline

info! <http://kampoloppet.se/anmalan.html>

Max antal deltagare 300 st

53 km **Fram till 31/12-19 350 kr** Från 1/1 till 28/1-20 **450 kr**

26 km **Fram till 31/12-19 250 kr** Från 1/1 till 28/1-20 **350 kr**

Betalning, bankgiro: **5122-6116**

Eller Swish **123 589 3359**

Efteranmälan från 28/1

Åmotsgården från 08.30 till 10.00 på tävlingsdagen.

Eller Mail: info@kampoloppet.se ange namn, klass, klubb, fullständigt per.nr, adress, tel.

53 km 600 kr

26 km 500 kr

Efteranmälan betalas på plats. Swish eller kontant betalning.

Mat ingår i priset

Tävlingsledare/TD:

Tävlingsledare: Kauko Hänninen tel: 070 620 83 61

Tävlingsregler:

Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller. Tävlade, ledare, funktionärer och åskådare medverkar, är närvarande på egenrisk.

Teknik:	Klassisk teknik
Startled:	<p>Elit: Startled 0 och 1 eller motsvarande i Vasaloppet.</p> <p>Led 1: Startled 2 Vasaloppet H/D 17/20 26 km</p> <p>Led 3: Startled 3 Vasaloppet eller motsvarande</p> <p>Led 4: Startled 4 Vasaloppet eller motsvarande</p> <p>Led 5: Startled 5-6 Vasaloppet eller motsvarande</p> <p>Led 6: Startled 7-9 Vasaloppet eller motsvarande</p> <p>Seedningen sker på eget ansvar. Ställ er där ni hör hemma för allas trevnad.</p> <p>För start i Elit och led 1 skicka mail till bjorn.hanninen@live.se</p> <p>Startleden öppnar kl 09.00</p>
Omklädning/dusch:	Gymnastiksalen ca 300 m från mål.
Vätskekontroller:	4 tillfällen på varje varv. Serveras sportdryck Umara, vatten och bullar kommer att serveras.
Servering:	Åmotsgården. Ärtsoppa och smörgås serveras till alla tävlande mot uppvisande av nr. lapp För övriga finns ärtsoppa, korv och fika att köpa på plats.
Resultat:	Anslås på anslagstavla vid målgång och www.kampoloppet.se
Priser:	<p>53 Km: Prispengar till de 3 första H/D i mål 2000kr, 1000kr, 500kr 1-3 i varje ålders klass vinner hederspris.</p> <p>26 km Hederspris och nyttopris till de främsta i 17/20. Hederspris till de 3 första H/D i 26 km motion.</p> <p>Alla får medalj</p> <p>Utlovnings priser till alla startande. Utlovningspriserna anslås. Anslagstavla vid mål och vid serveringen. De kan hämtas nere vid serveringen efter du kommit i mål.</p>
Bergspris:	Högåsen första varvet. Första Herre och Dam
Inställt lopp:	50% av anmälningsavgiften återbetalas vid inställd tävling.
Återbud/Sjukdom:	75% av anmälan återbetalas vid uppvisande av sjukintyg.
Information:	Björn Hänninen tel 070 340 18 96 info@kampoloppet.se