

PM

Kämpoloppet 2023-02-04

- Klasser:** **41 km:** H/D21, H/D40, H/D50, H/D60. Motion herr och dam
20 km: Motion herr och dam
- Start och Mål:** Åmots spårcentral. Gemensam start kl 11.00
- Tävlingsexp:** Åmotsskola öppet från 08.30,
Sök på adress Bruksvägen 1, Åmotsbruk.
- Nr. Lappar:** Åmotsskola från 08.30 till 10.30
- Banbeskrivning:** 2-4 varv på en bana som mäter 10 km.
Loppet börjar med en startslinga på 1,3 km (blåslinga) innan det går ut på tävlingsslingan (rödslinga) som mäter 10 km.
De första 4 km är i flack terräng med mindre backar. Sedan viker det uppför i 250 m. Därefter blir det ett flackare parti på 1 km innan banans längsta backe börjar. Det är en lång slakmota på ca 1km. Efter backen är det flackare igen med någon mindre backe fram till kojsvedsvägen. Kojsvedsvägen börjar med en lång utförskörning på ca 1 km, börjar som svagt utför och slutar med en lite brantare del. Men utan några kurvor. Sedan är det flack åkning fram till varvning/mål.
- Anmälan/Efteranmälan:** TA/idrottonline
info! <http://kampoloppet.se/anmalan.html>
- Max antal deltagare 300 st
41 km **Fram till 1/2 400 kr**
20 km **Fram till 1/2 300 kr**
Betalning, bankgiro: 5122-6116
Eller Swish 123 589 3359
- Efteranmälan från 2/2**
Åmotsskola från 08.30 till 10.00 på tävlingsdagen.
Eller Mail: info@kampoloppet.se ange namn, klass, klubb, fullständigt per.nr, adress, tel.
41 km 500 kr
20 km 400 kr
Efteranmälan betalas på plats. Swish eller kontant betalning.
- Tävlingsledare/TD:** Tävlingsledare: Kauko Hänninen tel: 070 620 83 61
- Tävlingsregler:** Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller. Tävlende, ledare, funktionärer och åskådare medverkar, är närvarande på egenrisk.

Teknik:	Klassisk teknik
Startled:	<p>Elit: Startled 0 och 1 eller motsvarande i Vasaloppet. Led 1: Startled 2-3 Vasaloppet Led 2: Startled 4-5 Vasaloppet eller motsvarande Led 3: Startled 6-7 Vasaloppet eller motsvarande Led 4: Startled 8-9 Vasaloppet eller motsvarande</p> <p>Startleden öppnar kl 09.00 Seedningen sker på eget ansvar. Ställ er där ni hör hemma för allas trevnad.</p>
Omklädning/dusch:	Gymnastiksalen ca 300 m från mål.
Vätskekontroller:	2 tillfällen på varje varv. Serveras sportdryck Umara, vatten, bullar och godis kommer att serveras.
Servering:	Åmotsskola.
Resultat:	Anslås på anslagstavla vid målgång och www.kampoloppet.se
Priser:	<p>40 Km: Nyttopriser till de 3 första H/D i mål 1-3 i varje ålders klass vinner hederspris.</p> <p>20 km Hederspris till de 3 första H/D i 20 km motion.</p> <p>Priserna delas ut löpande vid målgången</p> <p>Alla får medalj</p> <p>Utlovnings priser till alla startande. Utlovningspriserna anslås. Anslagstavla vid mål och vid serveringen. De kan hämtas i anslutning till mål</p>
Spurtpris:	<p>Varvning första varvet. Första Herre och Dam Presentkort på slipning av 1 par skidor hos Seppos skid&vallaservice</p>
Inställt lopp:	50% av anmälningsavgiften återbetalas vid inställd tävling.
Återbud/Sjukdom:	75% av anmälan återbetalas vid uppvisande av sjukdom
Information:	Björn Hänninen tel 070 340 18 96 info@kampoloppet.se